

พัฒนางานองค์กรสุขภาวะ
(Happy workplace)

"กิจกรรมพื้นที่ที่รัก
ชาวบำราศ"



หลักการและเหตุผล/ที่มา

1. สถาบันบำราศนราดูร ให้ความสำคัญกับบุคลากรดูแลห่วงใยใส่ใจ
ทั้งด้านสุขภาพกายและจิตใจ

- ตรวจสอบสุขภาพเจ้าหน้าที่ทุกปีอย่างต่อเนื่อง
- ตรวจสอบประเมินความเครียดของเจ้าหน้าที่อย่างต่อเนื่อง



ปี 2564 เจ้าหน้าที่ทั้งหมด 752 ราย พบ มีความเครียดค่อนข้างสูงมีผลกระทบต่อ
สุขภาพ จำนวน 183 ราย และเครียดระดับสูงมาก (รุนแรง) 35 ราย

ปี 2565 พบว่า จำนวนผู้มีระดับความเครียดสูง(ระดับ 3)จำนวน 242 ราย
และเครียดสูงมาก(ระดับ4)จำนวน 65 ราย มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นปี 2566

ปี 2567 พบเจ้าหน้าที่ที่มีความเครียดระดับมาก-มากที่สุด ร้อยละ 12.4 เสี่ยงเกิดภาวะ
ซึมเศร้า 51 ราย มีอาการซึมเศร้าปานกลาง 9 ราย รุนแรง 4 ราย

หลักการและเหตุผล/ที่มา

2. สถาบันบำราศนราดูร จัดโครงการคลินิกรักษหัวใจในเด็กที่มีโรคเรื้อรัง

- โดยนำแนวคิดจิตวิทยาแนวพุทธมาประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมกำลังใจการกินยาและรักษาต่อเนื่องของเด็กที่ติดเชื้อจากมารดา และเป็นการส่งเสริมสัมพันธ์ภาพระหว่างเด็ก ผู้ปกครอง และเจ้าหน้าที่
- รูปแบบกิจกรรมกลุ่ม ในลักษณะ self help group โดยได้รับการช่วยเหลือจากพระกลุ่มคิลานธรรม พระปลัดอานนท์ กนฺตวิโร จากวัดทอง กรุงเทพมหานคร / พระมหาถาวร หนูอินจากวัดชลประทานรังสฤษฎ์
- ดำเนินการต่อเนื่องถึงปัจจุบัน รวมระยะเวลา 9 ปี



งานแนะแนวทางการแพทย์และจิตสังคม สถาบันบำราศนราดูร

โครงการพื้นที่รักใจชาวบำราศ 2566 - 2568

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เจ้าหน้าที่ของสถาบันบวรศาสนราดูลที่มีความเครียดระดับสูงและสูงมาก มีช่องทางเข้าถึงบริการคลายเครียดในเบื้องต้นก่อนส่งต่อระบบการรักษา
2. เพื่อลดความรุนแรงและผลกระทบที่เกิดจากการมีความเครียดสูง จนนำไปสู่ปัญหาสุขภาพจิตที่รุนแรง
3. สร้างรูปแบบการเรียนรู้ในการแก้ปัญหาโดยใช้กระบวนการให้การปรึกษาทั้งรูปแบบ on site และ on line

กลุ่มเป้าหมาย

เจ้าหน้าที่สถาบันบวรศาสนราดูล





การดำเนินงาน

การจัดกิจกรรมในพื้นที่รักษัใจชาวบําราศแบ่งออกเป็น 2 รูปแบบได้แก่

1. จัดกิจกรรมการปรึกษารายบุคคลในบุคลากรที่มีความเครียด on site / on line
2. จัดกิจกรรมกลุ่มชาภาวนายามบ้าย

ผลการดำเนินงาน

1. กิจกรรมให้การปรึกษารายบุคคล on site / on line ผู้เข้าร่วม 48 คน
2. กิจกรรมกลุ่มชาภาวนา 12 ครั้ง ครั้งละ 2 ชั่วโมง มีผู้เข้าร่วม 240 คน

การประเมินความพึงพอใจ พบว่า มีความพึงพอใจในระดับ มาก ร้อยละ 91.43

ข้อเสนอแนะ : เป็นกิจกรรมที่ดี มีประโยชน์ และควรจัดอย่างต่อเนื่อง

3. ดำเนินโครงการคลินิกรักษัใจในการดูแลผู้ป่วยเด็กโรคเรื้อรังโดยได้รับการช่วยเหลือด้านวิทยากรจาก พระกลุ่มคิลานธรรม ดำเนินการต่อเนื่อง2559- ถึงปัจจุบัน

4. มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ระหว่างเครือข่ายพระสงฆ์กลุ่มคิลานธรรม/จุฬาลงกรณ์ราช

วิทยาลัย และหอจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญโญ (สวนโมกข์กรุงเทพ)

ชาภาวนายามบ่าย

ให้การปรึกษารายบุคคล

เครือข่ายพระสงฆ์ กลุ่มคิลานธรรม

การแลกเปลี่ยนเรียนรู้



ตรวจจับเร็ว ตอบโต้ทัน ป้องกันได้

ข่าวประชาสัมพันธ์
สถาบันบาราศนราดรุณ

**พิธีมอบโล่เกียรตินิยม องค์การและกิจกรรม
เพื่อส่งเสริมบทบาทพระสงฆ์**

วันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๘ ดร.นิยม ไกรปัญ รองผู้อำนวยการสถาบันฝ่ายอำนวยการ เป็นผู้แทนผู้อำนวยการสถาบันบาราศนราดรุณ เข้าร่วมรับโล่เกียรตินิยม จากพระเดชพระคุณ พระเทพวชิรญาณทวารวดี (ไสว สุขวโร) เจ้าคณะจังหวัดนนทบุรี ในการเป็น ๑ ใน ๕ องค์การและกิจกรรมเพื่อส่งเสริมบทบาทพระสงฆ์ ในการดูแลจิตใจผู้ป่วยและญาติ “เยียวยาใจด้วยธรรมะ” ในการนี้ บุคลากรของสถาบันฯ ได้รับมอบใบประกาศเกียรติคุณ ในฐานะผู้ปฏิบัติงานที่มีส่วนสนับสนุนอีก ๒ คน คือ นางอรพรรณ เอียดทอง และนางสาวปณณิการ์ ปานโต ณ อาคารปัญญานันทนาถสรณ์ วัดชลประทานรังสฤษฎ์ จังหวัดนนทบุรี

“มุ่งมั่นมาตรฐาน บริการประทับใจ ห่วงใยทุกชีวิต”

DDC สถาบันบาราศนราดรุณ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
โทร : 02-591-1170-79
Call Center : 02-590-3427, 02-590-3402 Line OA App Bomros Website Facebook

ข่าวประชาสัมพันธ์
สถาบันบาราศนราดรุณ

คณะจากหน่วยวิทยบริการภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย เครือข่ายพระสงฆ์คิลานธรรม และหอจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญโญ (สวนโมกข์กรุงเทพ) ศึกษาฐาน กิจกรรมพื้นที่รักษใจชาวบาราค

วันที่ 20 พฤษภาคม 2568 นายแพทย์กิตติพงศ์ สัตยชาตวิรุฬห์ มอบหมายให้ ดร.นิยม ไกรปัญ รองผู้อำนวยการสถาบันฝ่ายอำนวยการ เป็นประธานในการต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากหน่วยวิทยบริการ ภาควิชาจิตวิทยา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย และหอจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญโญ (สวนโมกข์กรุงเทพ) รวมทั้งสิ้น 9 คน รับฟังการบรรยายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ถึงประสบการณ์การทำงานร่วมกับเครือข่ายพระสงฆ์คิลานธรรมในการดูแลผู้ป่วยเด็กโรคเรื้อรัง และบุคลากรของสถาบันจากกิจกรรม “พื้นที่รักษใจชาวบาราค” ภายใต้โครงการพัฒนาองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เพื่อพัฒนาต่อยอดเป็นต้นแบบแนวทางการดำเนินงานกิจกรรมให้กับโรงพยาบาลอื่นๆ วิทยากรผู้นำเสนอข้อมูลโดย นางอรพรรณ เอียดทอง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ และนางสาวปณณิการ์ ปานโต นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ ณ ห้องประชุมทับทิม ชั้น 6 อาคารเฉลิมพระเกียรติ

“มุ่งมั่นมาตรฐาน บริการประทับใจ ห่วงใยทุกชีวิต”

DDC สถาบันบาราศนราดรุณ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
โทร : 02-591-1170-79
Call Center : 02-590-3427, 02-590-3402 Line OA App Bomros Website Facebook

งานแนะแนวทางการแพทย์และจิตสังคม สถาบันบาราศนราดรุณ